



RIDERS BOOTCAMP SEEFELD IN TIROL

MIT JÜRGEN SÜSSMANN

...STOP DOUBTING YOURSELF.

WORK HARD AND MAKE IT HAPPEN...

4 TAGE REITTRAINING

Das Training findet immer von 08:00 - 12:00 Uhr statt!

- Springdressur
- Parcours Ausschnitte
- Individuell abgestimmtes Training auf jeden einzelnen - eine einzigartige Möglichkeit sich und seinem Pferd etwas gutes zu tun!
- Am Nachmittag finden verschiedene EMS Trainings statt

Teilnehmen können alle Reiter von klein (E) bis zur schweren Klasse, sowie sportlich Interessierte.

EMS TRAINING

mit dem weltbekannten Personal Trainer Jopo Pötschger

- EMS Einführungstraining
- Core Training
- Ausdauertraining
- Reaktionstraining
- Spezial EMS Training für Reiterfitness



TRAINIERE MIT EASY MOTION SKIN

UND MACH DICH FIT WIE PHILIPP

WEISHÄUPT UND LUDGER BEERBAUM.

Für Unterhaltung und Aktivitäten abseits des Bootcamps ist gesorgt. Abends steht ein geselliges Beieinandersein am Programm.

**EASY
MOTION
SKIN**



WORLD'S SMALLEST GYM

EASY MOTION SKIN®